Les habitudes des personnes ultra-efficaces

Être Proactif

- Prendre des initiatives
- Ne pas s'imposer de limites pour agir
- Reconnaître que vous avez toujours le choix de votre attitude et de vos actes

Avoir l'objectif à l'esprit

- Toutes les choses sont crées 2 fois
  - Dans la tête
  - Dans la réalité
- Définir ce que vous voulez atteindre
- Écrire la mission que vous vous assignez

Définir ce qui est prioritaire

- Concentrer ses efforts sur ce qui compte le plus
- Gérez votre temps
- Développez vos relations
- Cultivez les opportunités

Pensez Gagnant-Gagnant

- Recherche du gain mutuel dans toute interaction
- Favorise la résolution de conflits
- Incite à rechercher des solutions bénéfiques aux différentes parties

Aiguiser vos facultés

- Renouvelez vos ressources
  - Mentales
  - Physiques
  - Sociales
  - Spirituelles

Utilisez les synergies

- Une équipe peut prospérer sur la synergie des forces individuelles de chacun
- Principe de la coopération créative

Comprendre, être compris

- Diagnostiquez d'abord ce que l'autre recherche
- Comprendre la position de l'autre
- Avant de vous faire comprendre