

Une tête bien faite



Partie 1. Apprenez à connaître votre cerveau

Votre cerveau est plus performant que vous ne le croyez

Voyage à l'intérieur du cerveau

Quotient intellectuel et intelligence naturelle



Partie 2. Exploitez tout le potentiel du cerveau

Transformez votre mémoire

Musclez votre mémoire grâce aux procédés mnémoniques

«Plus» d'énergie «dans» la mémoire est égal à une créativité illimitée



Partie 3. Les outils de base du cerveau performant

De l'importance des mots-clés

Introduction au mind mapping et à la pensée irradiante

Les règles du mind mapping

Pratiquez la lecture rapide et gagnez du temps

L'incroyable pouvoir de la lecture ultrarapide

Étudiez autrement avec la méthode fonctionnelle d'apprentissage